

# Prévention des effets du vieillissement

## Calendrier des actions sur le territoire du CLIC du Grand Périgueux

### SEPTEMBRE 2016

CANTON DE PERIGUEUX					
Date	Horaire	Thème	Commune	Lieu	Organisateur
13 septembre	9h30	Atelier Form'Equilibre (12 à 15 séances hebdo.)	Périgueux	Profession Sports Loisirs 44 rue du Sergent Bonnelie (quartier St Georges)	Asept du Périgord Agenais: 05 53 02 68 76
13 septembre	14h00 - 15h30	Café des Aidants « J'aide mon proche au quotidien : suis-je un aidant ? »	Périgueux	Mutuelle Viasanté – 21 place Francheville	Cassiopea Prévention Seniors : 05 53 53 20 40
15 septembre	18h00	Conférence de santé publique « Fin de vie, l'affaire de tous »	Périgueux	Théâtre de l'Odysée	Centre hospitalier de Périgueux – Direction de la communication : 05 53 45 25 62
20 septembre	15h00	Séance de prévention « Les pieds, prenons-les en mains ! »	Périgueux	Résidence Villa Occitane, 55 rue du Président Wilson	Cassiopea Prévention Seniors : 05 53 53 20 40
22 septembre	14h30	Réunion de prévention « Préserver son équilibre après 60 ans ? »	Périgueux	Mutuelle Viasanté – 21 place Francheville	Asept du Périgord Agenais: 05 53 02 68 76
29 septembre	14h00	Atelier Form'Equilibre (12 à 15 séances hebdo.)	Périgueux	Mutuelle Viasanté – 21 place Francheville	Asept du Périgord Agenais: 05 53 02 68 76
CANTON DE COULOUNIEUX CHAMIERES					
Date	Horaire	Thème	Commune	Lieu	Organisateur
5 septembre	14h30	Réunion de prévention « Avec l'Asept, préservez votre équilibre »	Razac sur l'Isle	Foyer socio éducatif – place de la Mairie	Asept du Périgord Agenais : 05 53 02 68 76
16 septembre	9h30	Atelier Form'Equilibre (12 à 15 séances hebdomadaires)	Razac sur l'Isle	Salle des associations – complexe sportif - Bosbarreau	Asept du Périgord Agenais : 05 53 02 68 76
19 septembre	14h30	Réunion de prévention « Comment garder sa mémoire en forme »	Chancelade	Centre social culturel – salle B	Asept du Périgord Agenais : 05 53 02 68 76

*Si vous souhaitez faire apparaître votre action dans ce document,  
Contactez le CLIC du Grand Périgueux au 05 53 53 62 62*

# Prévention des effets du vieillissement

## Calendrier des actions sur le territoire du CLIC du Grand Périgueux

### SEPTEMBRE 2016

Date	Horaire	Thème	Commune	Lieu	Organisateur
<b>CANTON DE SAINT ASTIER</b>					
12 septembre	14h30	Réunion de prévention « La mémoire en éveil »	Coursac	Club Sourire - Mairie	Asept du Périgord Agenais : 05 53 02 68 76
16 septembre	14h30	Séance de prévention « Bien dans mon assiette, bien dans mes baskets »	Saint Astier	RPA « Pavillon des Forêts »	Cassiopea Prévention Seniors : 05 53 53 20 40
26 septembre	14h00	Atelier Mémoire Peps Eurêka (10 séances hebdo. de 2h00)	Coursac	Club Sourire - Mairie	Asept du Périgord Agenais : 05 53 02 68 76
<b>CANTON ISLE-MANOIRE</b>					
26 septembre	14h30	Réunion de prévention « La mémoire en éveil »	Boulazac Isle Manoire	Salle des associations – rue Antoine Deschamps	Asept du Périgord Agenais : 05 53 02 68 76
27 septembre	14h30	Réunion de prévention « Ensemble restons debout ! »	Boulazac Isle Manoire	Complexe sportif Agora	Asept du Périgord Agenais : 05 53 02 68 76
<b>CANTON PERIGORD CENTRAL (SECTEUR DE VERGT)</b>					
7 septembre	14h00	Atelier du Bien Vieillir (7 séances hebdo. de 2h30)	Vergt	Salle de la Mairie	Asept du Périgord Agenais : 05 53 02 68 76
22 septembre	14h30	Réunion de prévention « La santé dans notre assiette »	Lacropte	Salle du Conseil - Mairie	Asept du Périgord Agenais : 05 53 02 68 76
<b>SECTEUR DE SAVIGNAC LES EGLISES</b>					
16 septembre	10h00	Atelier Form'Equilibre (12 à 15 séances hebdo.)	Sorges et Ligieux	Salle des Fêtes de Sorges	Asept du Périgord Agenais : 05 53 02 68 76